

LE BOIS DORMANT

Eco spa du Bois Dormant

BIEN-ÊTRE ET BEAUTÉ



Nos Massages Personnalisés

Mon *Premier Massage*

Un massage de 30 minutes pour nos bambins à partir de 3 ans. Les enfants de 14 ans et moins devront être accompagnés en cabine durant la durée du soin par l'un des parents.

Il est adapté aux spécificités de l'enfance avec une huile respectueuse de la peau et sans allergène. Ce massage apporte détente et relaxation.



30'

Massage *Relaxant*

C'est un massage ciblé sur une partie de votre corps (dos ou pieds ou visage et crâne). Offrez vous un pur moment de détente en toute simplicité. Vous ressentirez un apaisement profond de toutes vos tensions accumulées.



45'

Massage *Signature*

Véritable exclusivité de notre établissement, notre massage signature vous apporte une tonification complète sur l'ensemble du corps.

Accompagné d'un gommage (sur 90 min)., ce duo vous apportera une synergie complète de bien être.



60'

90'

Certaines de nos prestations de massages ont la possibilité d'être réalisées en DUO. Merci de nous contacter.

Nos Massages du Monde

Rituel visage Massage Japonais

Kobido

Le Kobido est un massage ancestral japonais. Ce type de massage agit sur le relâchement cutané au niveau du **visage** et détend le **cuire chevelu**. Il est un des meilleurs massages pour combattre les signes de l'âge en stimulant les muscles et tissus du visage en profondeur. On le compare souvent à un lifting naturel.



45'

Massage *Lomi Lomi* Massage Polynésien

Le massage polynésien lomi lomi signifie « grand massage ». Il se caractérise par des mouvements fluides imitant le flot des vagues dans l'océan. Les manœuvres sont effectuées principalement à l'aide des avant-bras, mais aussi des mains et des coudes. Les effets de ce massage profond favorisent une prise de conscience et l'atteinte d'un équilibre du corps et de l'esprit.



60'

90'

Certaines de nos prestations de massages ont la possibilité d'être réalisées en DUO. Merci de nous contacter.

Nos Massages du Monde

Massage *aux Pierres de Sel*

Massage d'Asie Himalaya

Le massage aux pierres de sel de l'Himalaya. Le Sel de l'Himalaya a 84 minéraux naturellement présents dans notre corps. Chauffées, ces pierres créent une chaleur rayonnante qui agit en profondeur et libère les toxines qui bloquent la circulation sanguine et lymphatique. Le massage aux pierres de Sel est très complet dans son action, il apporte une relaxation des tensions musculaires, une dynamisation et un nettoyage profond des énergies.



60'

90'

Massage *aux Ballotins Thai*

Massage d'Asie Thaïlandais

Le massage Thaïlandais aux plantes aromatiques débute par un massage traditionnel tonifiant pendant lequel les ballotins aux plantes sont chauffés à la vapeur. Des pressions profondes et un toucher superficiel s'alterneront afin de libérer le corps de tout son stress quotidien.



60'

90'

Certaines de nos prestations de massages ont la possibilité d'être réalisées en DUO. Merci de nous contacter.

Nos offres bien-être

Tarif 2025

Pause Réconfortante entre ami(e)s

Apportez-vous du bien être !!
C'est simple grâce à notre offre reconfortante...

Au programme :

- Un accès 2h à notre espace détente (piscine, hammam, jacuzzi...) et fitness.
- **Un massage relaxant de 30 minutes**
- Un cocktail gourmand avec mignardises
- Maximum 4 personnes (nous contacter au-delà de 4 pers)



75€ / pers

Évasion entre ami(e)s

Evadez-vous du quotidien et libérez-vous du stress ...
A deux c'est toujours mieux !

Au programme :

- Un accès 2h à notre espace détente (piscine, hammam, jacuzzi...) et fitness.
- **Un massage relaxant de 30 minutes**
- Une pause gourmande avec :
 - cocktail du Bois Gourmand (avec ou sans alcool)
 - un plat et un dessert de notre sélection
- Maximum 4 personnes (nous contacter au-delà de 4 pers)



105€ / pers

Day Spa Signature Bois Dormant

Une évasion 100 % relaxation

Au programme :

- Un accès illimité à notre espace détente (piscine, hammam, jacuzzi...) et fitness.
- **Un massage signature de 60 minutes**
- Un cocktail du bois gourmand (avec ou sans alcool)
- Une pause gourmande avec notre menu Terroir
- Maximum 4 personnes (nous contacter au-delà de 4 pers)



160€ / pers ★

Certaines de nos prestations de massages ont la possibilité d'être réalisées en DUO. Merci de nous contacter.

Cartes des tarifs des prestations de Massage

Tarif 2025

		En Solo	En Duo
Mon premier Massage	30'	35€	85€
Massage Relaxant	45'	75€	170€
Massage Signature	60'	95€	210€
	90'	120€	260€
Rituel visage Kobido	45'	80€	/
Massage Lomi Lomi	60'	95€	★
	90'	120€	★
Massage aux Ballotins Thaï	60'	110€	★
	90'	135€	★
Massage aux Pierres de Sel	60'	110€	★
	90'	135€	★

Selon les disponibilités de nos Praticiennes Certifiées en Massage Bien-Être, certaines de nos prestations de massages ont la possibilité d'être réalisées en DUO. Merci de nous contacter.

Bons Cadeaux

Besoin d'offrir un Cadeau?

Appelez-nous !!

Nous réaliserons avec soin votre **Bon Cadeau Personnalisé**
d'une durée de validité de 12 mois.

Des Formules et Prestations sur mesure adaptées à chaque besoin.



BOIS DORMANT
GOURMAND
HOTEL - RESTAURANT - TRAITEUR
ESPACE DETENTE / SPA

Carte Cadeau

N° _____

Pour _____

De la part de _____

Bon pour : Un séjour à l'hôtel Un repas au restaurant Un moment détente

Description _____

Date de validité : _____ Réservation obligatoire

Consignes et Règles

d'accès à l'espace Bien-Être du Bois Dormant

Nous vous souhaitons la bienvenue dans l'espace Bien-Être du Bois Dormant. Nos Praticiennes Certifiées vous accueilleront et prendront soin de vous en Solo ou en Duo dans un cadre calme et cocooning pour un réel moment de pleine détente.

Quelques règles pour bénéficier pleinement de ce lieu dans le respect, l'hygiène et de la sécurité.

1-Horaire d'ouverture accueil:

L'espace Bien-Être est accessible de 8h à 20h tous les jours de la semaine uniquement **sur rendez-vous**. Pensez à réserver votre massage auprès de l'accueil au 03.84.52.66.66.

2-Soins:

Les soins esthétiques qui vous seront proposés sont des soins à but non thérapeutique, Ils utilisent différentes techniques de bien-être idéal pour la relaxation physique et de détente, non sexuelles et libératoires du stress quotidien.

Nous vous demandons de **vous présenter 10 min avant l'heure de votre rendez-vous et 30 min pour les Offres Bien-Être**, afin de respecter la ponctualité des séances de soins. La durée de la prestation de massage comprend un temps d'accueil, une explication du massage choisi ainsi qu'un temps d'échange en fin de séance.

En cas de retard, nous nous verrons obliger de réduire la durée de votre soin du temps équivalent à votre retard sans changer le montant total de la prestation.

Tous nos soins en cabine sont pratiqués avec le port du **maillot de bain sec ou d'un sous-vêtement** à usage unique. Les praticiennes se réservent le droit de refuser le soin sur toute personne n'acceptant pas de porter au minimum un sous vêtement à usage unique.

Tous gestes déplacés ou incivilités sur les praticiennes entraînera obligatoirement l'arrêt du dit soin et la facturation complète de ce dernier.

Concernant **les massages enfants**, les enfants de 14 ans et moins doivent être accompagnés en cabine d'un parent durant le soin.

3-Santé:

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme....) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel. Certains de nos soins pourraient ne pas vous être conseillés. Nous choisirons le soin qui vous correspond le mieux pour votre plus grand confort.

Toutes ces recommandations sont faites pour votre confort, votre hygiène et votre sécurité. Merci de votre compréhension.

L'équipe du Bois Dormant

Information & Réservation Espace bien-être



Notre équipe se tient à votre disposition pour toute demande d'information

par téléphone au 03 84 52 66 66

ou

par e-mail managerspa@hotels-jura.com

Horaires

L'espace bien-être est accessible tous les jours de 8h00 à 20h00.

Hôtel, Restaurant & Spa Le Bois Dormant
443 Route de Pontarlier
39300 Champagnole
hotel@bois-dormant.com - 03 84 52 66 66



Spaduboisdormant



@spaduboisdormant